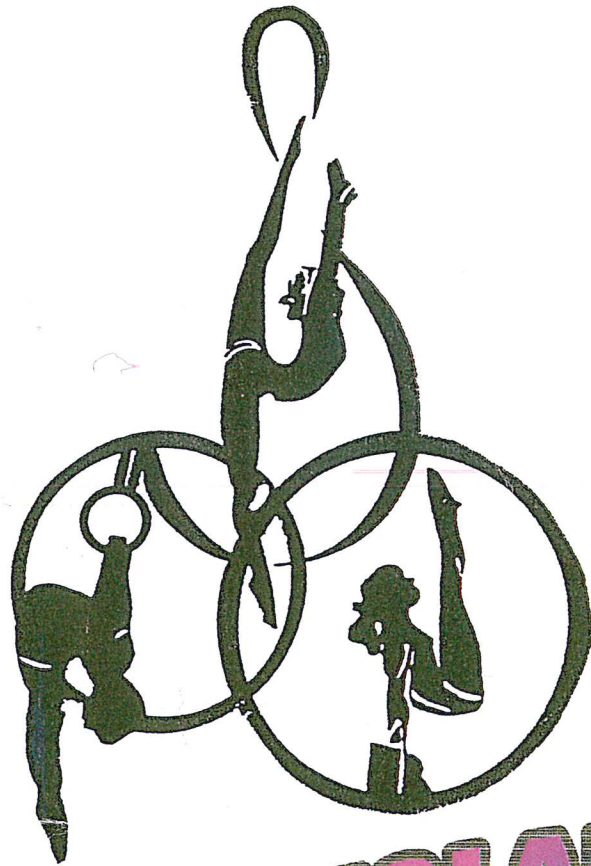


# ESCUELA DE GIMNASIA DE LOS ANGELES



LIBRO DE REGLAMENTO  
PARA PADRES

Escuela de Gimnasia de Los Angeles es una corporación sin fines de lucro y un centro de formación de calidad olímpica, que ha estado trabajando con los niños de Los Angeles durante 31 años. Ofrecemos programas para todos y todas las ambiciones de los programas de desarrollo motor del niño a la búsqueda de los competidores de calibre olímpico. Gimnasia proporciona la base más fuerte y más agradable para el viaje de un niño a convertirse en un adulto feliz y saludable por ser uno de los mejores de todos los alrededores de experiencias de formación para el crecimiento y desarrollo de niños y jóvenes. El desarrollo de la condición física, la coordinación y la fuerza se complementa con el desarrollo de la autoconfianza, la autoestima, la concentración y las habilidades de aprendizaje cooperativo. Ahora que ha encontrado el lugar que puede satisfacer y exceder todas sus necesidades e inquietudes!

La Escuela de Los Ángeles de la gimnasia, también conocido como LASG abrió sus puertas en 1975. La matrícula en ese momento tenía sólo 25 estudiantes. Desde su modesto comienzo, L.A.S.G. ha colocado a los gimnastas en el 1980, 1984, 1988 equipos olímpicos, varios equipos campeones del mundo, ganó el oro en los Juegos Panamericanos, y ha sido representada como parte de la Selección Nacional de EE.UU. en casi todos los continentes, incluyendo los Juegos Olímpicos! WOW!!

La Escuela de Gimnasia, ubicado en Culver City es una corporación sin fines de lucro obligado a dar a cada niño la oportunidad de experimentar el gran deporte de la gimnasia! Escuela de Gimnasia de Los Ángeles ofrece programas para todos y todas las ambiciones! Niños y niñas, desde niños pequeños hasta adolescentes, de los intereses recreativos para actividades de élite, LASG tiene el programa adecuado para su atleta. Como un padre bien informado, se reconoce la importancia de desarrollar el cuerpo junto con la mente.

Usted también sabe que la gimnasia ofrece la base más sólida y más agradable para el viaje de un niño a convertirse en un adulto feliz y saludable. Ahora que ha encontrado el lugar que puede satisfacer y exceder todas sus necesidades e inquietudes!

Todo el personal de entrenadores en L.A.S.G. está certificado USA-Gimnasia Seguridad para enseñar gimnasia y juntos tienen más de 150 años de experiencia! L.A.S.G. se enorgullece de sus entrenadores de primer nivel y la instalación de una hermosa privada del estado de la técnica.

Dirigido por Alla Svirsky, el cuatro veces EE.UU. Gimnasia Entrenador del Año, el juez Olímpicos 1996 EE.UU., EE.UU. Entrenador Olímpico Nacional y, y 1.997 inducido al Salón de la Fama de Gimnasia: LASG tiene, en los últimos veinticinco años, siempre que miles de niños de calidad Gimnasia y producido cientos de atletas clasificados a nivel internacional!

La Escuela de Gimnasia de Los Angeles se ha visto en:

20/20 Los Angeles Times, Disney Channel

CNN News Wall Street Journal Nickelodeon

Ojo en LA revista People CBS News, NBC News, KCAL Noticias

60 Minutos News Sports Illustrated revista International Gymnast

Bazar de Star Search MTV Harper

Los Oscar Cartoon Network revista Allure

Bienvenido a la Escuela de LA del Programa de Gimnasia!

La mayoría de los padres comienzan un programa de gimnasia básica en función de varios factores:

1. Su hijo está cayendo en toda la casa
2. Su amigo me recomendó la Escuela de Gimnasia LA
3. Gimnasia parece una buena actividad después de la escuela
4. Usted quiere que su hijo a probar algo nuevo
5. Usted ha reconocido la capacidad de su hijo y desea a convertirse en un atleta competitivo y / o formar parte del equipo

Además de los beneficios físicos obvios, los niños van a aprender la autodisciplina, la forma de trabajar como miembro de un equipo, cómo manejar a sí mismos en una gran variedad de situaciones y gana el éxito personal a través del deporte único de la gimnasia. Todas las razones anteriores para matricularse son un buen ajuste y se alojará en nuestro programa galardonado.

Sin embargo, inscribir a su hijo en la escuela requiere un cierto compromiso por parte de nuestras unidades "padres" y esto incluye la adhesión a las normas y reglamentos de la escuela.

Por favor, lea este manual como nuestras políticas están diseñadas para asegurar una experiencia agradable para todos.

\* No seguir las normas de la escuela resultará en precios más altos para todos! \*

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La Escuela de Gimnasia de Los Angeles es un servicio único de miembro y un anual de \$ 55 es

Instituido para todos los estudiantes nuevos y actuales. La cuota de inscripción para todos los estudiantes de L.A.S.G. es una donación deducible de impuestos para ayudar a los gastos de seguro el apoyo de LASG mientras que su gimnasta recibe una LASG gratuito T-shirt. Desde el primer día de la fecha de inicio de su niño, su / su perfil se envía a la compañía de seguros para la cobertura. La cobertura del seguro está en vigor a partir del primer día de asistencia y es válido por 12 meses calendario. Por lo tanto, no somos capaces de devolver la cuota de afiliación a cualquier título una vez que el niño comienza a servicios.

## POLÍTICA DE MATRÍCULA

La enseñanza se basa en una sesión de ocho semanas. Las clases no se venden por menos que pagar inicialmente para su primer juicio. La matrícula es reembolsable debido a la programación, las reservas, los seguros y los factores de registro! Por favor, confirme el horario de su hijo una vez que él / ella ha comenzado, no somos capaces de registrar otro estudiante en el espacio de su hijo. Los reembolsos una vez que su hijo ha comenzado se traducirá en un aumento de la matrícula para toda la escuela! L.A.S.G. no ofrece reembolsos independientemente de la naturaleza, la religión o la ausencia de cualquier tipo. Una vez que usted ha pagado y se inscribió en una clase, inmediatamente se ha registrado a su hijo para esa sesión. Lesiones médicas puede ser acreditado con una nota médica válida por su médico. El máximo para una autorización médica es 3 clases que se pueden utilizar como un crédito sólo para el siguiente período de sesiones inmediata. Todos los pagos de matrícula se debe dos semanas antes de la siguiente sesión. Pagar con tres semanas de antelación o "Semana Descuentos Financieros a" asegurará el espacio de su hijo en la clase, usted podría ahorrar \$ 10 de descuento en la matrícula. Si el pago no se recibe antes que su niño puede ser puesto en una lista de espera de su clase regular. Por motivos y responsabilidad, no podemos permitir que ningún niño en clase si no se ha recibido el pago. Cualquier cambio de horario no se ha iniciado por la Escuela de Gimnasia de Los Angeles tendrá un cargo de \$ 5.

## POLÍTICA DE MAQUILLAJE

L.A.S.G. pide a sus estudiantes que se comprometan a todas sus clases en un determinado período de sesiones. L.A.S.G. entiende la inevitabilidad de la enfermedad, las fiestas religiosas y vacaciones. Con el fin de seguir un programa de gimnasia de calidad, lecciones de maquillaje están programados en días específicos a efectos de la seguridad y la satisfacción de cada niño. No vamos a ser capaces de recuperarse los niños dentro y fuera de las clases por ese motivo. A fin de mantener una estructura de clase productiva y para mantener los costos mínimos, 1 clase de maquillaje está permitido por estudiante por sesión. La sesión de maquillaje se puede programar con cita vez que el niño ha perdido su / su clase primaria PRIMERO. Por lo tanto, L.A.S.G. establece (1) el maquillaje de clase por sesión (8 semanas), siempre que la cuenta no está en mora. Todas las lecciones de maquillaje debe ser programada y redimida dentro de la misma sesión de 8 semanas se ha abonado a. Las clases perdidas no se trasladan a la siguiente sesión y no se pueden utilizar para la matrícula de descuento en el siguiente período de sesiones. Para programar maquillajes, siga estas sencillas reglas:

1. Make-ups no pueden ser programados hasta que la clase es en realidad perdió.
2. La clase de maquillaje DEBE REDEMEED antes de que termine la sesión, no hay excepciones, debido a la estructura de clases, la progresión, la disponibilidad, el registro y para mantener los costos de matrícula fuera de servicio por todo el mundo.
3. Todos los maquillajes son provisionales hasta que se programe una lección de maquillaje con la oficina solamente. Todos los estudiantes deben recibir un maquillaje deslizarse para dar al instructor antes de entrar en la clase.
4. En cualquier caso, que la escuela está cerrada por vacaciones o arreglos especiales se darán maquillajes a cabo a través de la misma sesión o en fechas específicas. Lecciones de maquillaje para fechas de cierre debe ser completado dentro de la misma sesión de 8 semanas se ha abonado a.
5. Entienda por favor que fomentemos la participación regular de los estudiantes en nuestros programas, y una opción de maquillaje se permite como una cortesía. Lecciones de maquillaje no están garantizadas y pueden ser canceladas o revocadas en cualquier momento.
6. Clases descuento mañana es hacer una lección de maquillaje en tiempos mañana de lunes a viernes (por favor consultar los horarios). Clases de la mañana puede hacer una marca en las tardes o los sábados, habrá FEE de \$ 5 dólares.

## OBSERVACIÓN DE CLASE

Los padres y hermanos deben permanecer en la sala de observación que se encuentra en el segundo piso. Los padres no están permitidos en el piso del gimnasio para el seguro. Por ejemplo, si su hijo se está desempeñando en un aparato / equipo, un riesgo de lesión puede ocurrir si el estudiante se interrumpe o se centra en uno de los padres durante el transcurso de una clase. Además, lo que altera

los estudiantes y entrenadores en sus clases puede interrumpir la estructura de clases y la reducción del nivel de ruido en el gimnasio es una prioridad. Por favor, no hablar con los entrenadores durante las horas prácticas programadas. Esto quitará el enfoque en los estudiantes de la clase. Esperar hasta después de la clase termina de hablar con el instructor por favor. Los informes de progreso se entregan a los padres al final de cada sesión de 8 semanas.

#### LLEGADAS TARDE

L.A.S.G. recomienda a todos los padres y estudiantes próximos 10 o 15 minutos antes de su tiempo de clase horario. Si su hijo es de 15 minutos tarde a su / su clase no podemos permitir que en clase. Este procedimiento evita cualquier daño físico posible a su hijo porque él / ella va a requerir de calentamiento para preparar adecuadamente los grupos musculares para la clase. No ofrecemos después de la atención, los padres deben estar aquí para recoger al menos 10 minutos antes de la finalización de clases. Si decide dejar a su niño, usted debe caminar en las instalaciones personalmente. Drop off en el estacionamiento no es seguro.

#### FLEX PAGO

Para llevar a cabo flex pagar el padre debe pagar el 50% de la matrícula del niño (excluyendo la cuota de inscripción y uniforme). Habrá una cuota de \$ 5 dólares para el pago flexible. El saldo debe ser pagado en la tercera semana de la sesión, sin excepciones. Un dólar más cuota de \$ 25 se aplicará si el saldo no se paga. Programas de descuento Mañana NO son elegibles para pago flexible.

#### OPORTUNIDADES DE DESCUENTO

Se trata de tres oportunidades de descuento disponibles para LASG familias que pagan en consecuencia:

1. Un descuento de \$ 10 será recompensado a las familias que pagar tres semanas antes de la siguiente sesión comienza (Semana 6): NOTA: Esta oferta sólo se aplica a un hijo por familia. Esta oferta no se aplica a las cuentas ya descontados o para las nuevas familias. No se puede aplicar a cualquier otra oferta o descuento.

2. Hay un descuento de \$ 5 para el segundo hermano o un descuento del 15% en el tercer hermano, de la matrícula más baja. SÓLO UN DESCUENTO POR FAMILIA. Esta oferta no se aplica a cualquier otra oportunidad de descuento o con cuentas pendientes de crédito de una transacción antes y / o sesión.

3. Hay un descuento de \$ 10 en su matrícula sesión por cada referido que se inscriba en nuestro programa. No hay límite en el descuento de referencia y descuentos se dan en cualquier momento! (SOLO HAY UN DESCUENTO PARA CADA FAMILIA QUE REGISTRA). Esta oferta no puede combinarse con ninguna otra oportunidad de descuentos.

### CALIFICACIÓN PRO

Puesto que hemos planeado cuidadosamente cada programa de clases adaptadas a su hijo, no se puede descartar el precio total de la matrícula, ya hemos incluido su membresía sobre la base de una sesión completa. Recibe una mejor tarifa si usted compra una sesión completa de 8 semanas. Sin embargo, el gráfico prorratear cerrado para las clases comprados individualmente está disponible para los nuevos estudiantes que quieran iniciarse en el medio de una sesión en una clase disponible. Por favor, lea atentamente nuestro programa de prorrateo (para nuevos alumnos):

1 hora de clase = 18 dólares por clasificarse perdido

1 ½ hora de clase = 25 dólares por clasificarse perdió

Clase de 2 horas = \$ 30 .... Etc en \$ 5 por clase perdida

Clase de la mañana = \$ 15 por clase perdida

### POLÍTICA UNIFORME

Todos los miembros deben llevar sus uniformes para todas las clases. La política uniforme está diseñado para que los estudiantes tendrán la vestimenta apropiada para todas las clases sin la distracción de un ambiente de "desfile de moda". Esto permitirá a nuestros entrenadores a centrarse en los beneficios físicos de la gimnasia sin la distracción de la vestimenta. Los estudiantes con el pelo largo deben tenerlo atado lejos de la cara con una banda de pelo. Todos los estudiantes deben usar el uniforme oficial de la escuela. NIÑOS SIN UNIFORME NO SE ADMITEN EN CLASE. Este uniforme está disponible para usted en nuestra exclusiva tienda de golf que se encuentra en frente de la oficina. Muchos otros artículos disponibles, incluyendo nuestros chándales populares. POR RAZONES DE SEGURIDAD TODA LA ROPA DENIM O SUELTOS NO SE PERMITE EN CLASE. No se debe usar joyas en la clase (sólo aretes están permitidos).

## EQUIPO

L.A.S.G. es nacional y olímpico Gimnasia Centro de Formación EE.UU. que ofrece una variedad de aparatos a nuestras gimnastas. No permitimos gimnastas estén en el piso del gimnasio cuando un entrenador no está presente. Esta regla se aplica para evitar cualquier lesión a nuestras gimnastas o la interrupción de las clases en curso. Pedimos a todos los padres que por favor cooperen con esta regla. "Coaching línea lateral" de su hijo antes de que él / ella empieza la clase resultará en la eliminación de la instalación. Permita por favor que nuestros instructores expertos para llevar a cabo todas las sesiones de entrenamiento con la experiencia y la larga experiencia que han sido contratados para.

## ENTRENADORES

La Escuela de Gimnasia de Los Angeles está muy orgulloso de nuestros instructores internacionales. Todos nuestros instructores están certificados por la seguridad de los Estados Unidos (Gimnasia cuerpo de la gimnasia en los Estados Unidos que rige) y juntos tienen más de 150 años de experiencia trabajando con niños. Nuestro equipo de clase mundial cuenta con una amplia experiencia en la gimnasia y muchos de ellos son nacionales y / o Entrenadores Olímpicos y tener un título con una especialización en Desarrollo Infantil. Además, todos los entrenadores tienen LASG EE.UU. Certificación de seguridad Gimnasia, OSHA para bebés y certificación CPR acompañado de un amplio programa de entrenamiento requerido por la Escuela de Gimnasia de Los Angeles. Los entrenadores son asignados a las clases específicas apropiadas a su edad que entrenan. Por ejemplo, un entrenador olímpico será asignado para entrenar a nivel del equipo de la competencia, donde se le asignará un profesor acreditado Kinder entrenar a un programa de Mini Tots. Los entrenadores no pueden ser molestados durante la clase, por favor haga una cita, o hablar con un representante en la oficina principal.

## CLASES PARTICULARES

Las clases particulares son una excelente base para ayudar a su niño a sobresalir en nuestro programa.

1. Todas las clases son privadas horario con el profesor directamente.
2. Los entrenadores confirmar el día y hora de la clase.
3. El costo de los soldados es negociable.
4. Hay un cargo de 50% para todas las clases privadas que no sean canceladas dentro de las 48 horas. Si desea programar una privada, por favor póngase en contacto con nosotros en (310) 204-1980 para hablar sobre sus objetivos deportivos personales.



5. Disponemos de hojas de vida y la información general disponible para cada entrenador para tomar una buena decisión en su programa de entrenamiento instructor privado.

#### APARCAMIENTO

La ciudad de Culver City cuenta con áreas muy mínimas de aparcamiento para las empresas locales. Debido al hecho de que las grandes corporaciones de entretenimiento rodean nuestro increíble centro, que es necesaria para la seguridad y la seguridad de nuestros miembros para ofrecer Valet Parking. Este gran servicio evita las molestias de aparcamiento, dejar y recoger a un cargo por cortesía de \$ 2.00. Aparcamiento está disponible para la carga / descarga (10 min límite) solamente, sin embargo un cargo de \$ 2.00 es debido a la asistente de estacionamiento en caso que se requiere para mover el vehículo. Absolutamente no hay aparcamiento en la ONU designados por lotes y / o espacios; Su vehículo será remolcado o citado.

#### TABLEROS DE ANUNCIOS

El tablón de anuncios se encuentra en el pasillo al lado de la ventana de la oficina principal. La tarjeta contiene información sobre próximos eventos, imágenes, calendarios anuncios de reuniones y otra información importante. Información adicional sobre los eventos especiales, fechas tempranas de descuento de pago, fechas de cierre y la información pertinente acerca de la escuela está disponible en nuestro tablón de anuncios en todo momento. Por favor, consulte el tablón de anuncios, al menos una vez a la semana.

Somos un EE.UU. Club de Gimnasia profesional certificada!

#### L.A.S.G. REGLAS Y POLÍTICAS DE GIMNASIO

Gimnasio reglas se aplican a todos en el gimnasio y se harán cumplir por todos los entrenadores de todos los tiempos. Estas políticas son para su propia seguridad y protección.

1. Los gimnastas no están permitidos en el suelo antes de que comenzara su clase. Los padres deben llevar a sus hijos a las instalaciones y les acompañará a su / su clase.

2. Los gimnastas no están permitidos en el suelo después de su / su clase ha terminado. Si se termina la clase, los gimnastas no pueden permanecer en el suelo y les pida que esperar en la sala de observación de sus padres. Los niños menores de 5 años se remitirán a la oficina para recoger.

3. Los gimnastas no pueden utilizar la cama elástica y sin presencia de un instructor.

4. Los gimnastas deben estar vestidos apropiadamente para todas las clases. El pelo debe ir recogido, y todas las joyas eliminado. Las niñas deben usar un leotardo azul marino y pantalones cortos de ciclista negros y los niños deben usar shorts de ciclista negros y su LASG T-shirt. Los entrenadores tienen que ser capaces de ver el cuerpo para detectar claramente: no baggy o denim permitido.

5. Los gimnastas no deben ser tarde a clase. Estudiantes que llegan tarde interrumpen plan de lección del entrenador. Si su hijo tiene más de 15 minutos tarde, él / ella no será permitido en la clase.

6. Los gimnastas no se les permite comer ni beber en el piso del gimnasio. Toda la comida es que se le mantenga en la sala de observación de los padres y desecharse en la basura.

7. El vídeo y la TV no se pueden utilizar sin permiso de un personal técnico u oficina. Están reservados para revisar el rendimiento y rutinas.

8. Los gimnastas no deben entrar o salir del gimnasio a través de las puertas de la bodega, si están abiertas o no. UTILICE LA ENTRADA PUERTA DELANTERA SOLAMENTE.

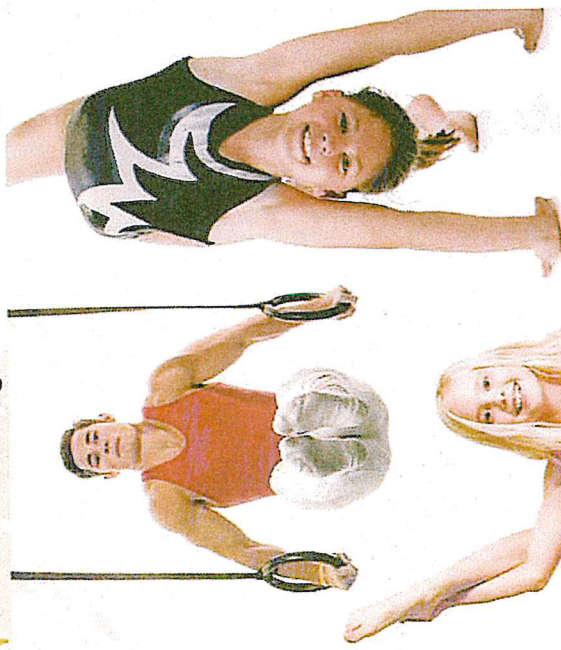
9. Los gimnastas no deben ejecutar a menos que se indique lo contrario por los entrenadores. Esto es especialmente pertinente cerca de la zona de baño / agua de la fuente, las oficinas interiores, y el área de visualización.

10. Los gimnastas no deben usar accesorios de cualquier gimnasta rítmica, pelotas, aros, palos, cintas o cuerdas menos que se compre.

11. Los gimnastas deben escuchar y obedecer todas las instrucciones del entrenador en todo momento.

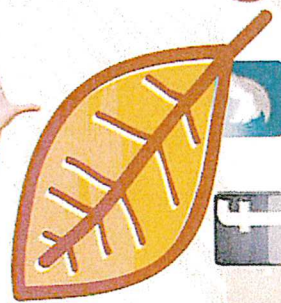
LOS ANGELES  
**School of  
 Gymnastics**  
 8450 Higuera St. Culver City, CA 90232

Since  
 1975



**The Los Angeles School of Gymnastics**  
 ofrece clases:

- para niños y niñas de edades 18 meses en adelante!
- Clases para Adultos • Patinaje sobre hielo
    - Gimnasia Artística • Gimnasia Ritmica
  - Padre y Yo • Programas de niños y niñas
    - Gimnasio abierto para todas las edades!
  - Clases en la mañana al 20% de descuento
    - (Lunes-Viernes 9am-1pm)
  - Tumbling & Trampolin • Clases Particulares
    - Allstar Cheer • Tumbling for Cheer
  - Parkour • Alquiler para películas y producción
- El campamento de entrenamiento por la mañana
- Educacion Especial
- Campamentos por temporada de vacaciones
- Clases de flexibilidad para:
    - bailarines, gimnastas, y porristas!
- Gimnasia en ruedas para ir a tu escuelas ó casa



Ph 310-204-1980

Fax 310-204-6864

www.lagymnastics.com





Tumbling  
Trampolín  
All Star Cheer  
Parkour  
Educación Especial  
Campo de Dia  
Estacionales  
Eventos Mensuales  
Campo de Entrenamiento  
Private Lessons  
Gimnasia Mobile  
Aceptamos Med-I-Cal  
Evento Anual LA Lights

**Orgullosamente  
Serviendo A  
Los Ángeles  
Por Más de 40  
Años!**

**8450 Higuera St. Culver City, CA 90232  
310-204-1980 email: [info@lagymnastics.com](mailto:info@lagymnastics.com)**

## **GIMNASIA CENTRO CLASE MUNDIAL**

### **LOS ANGELES SCHOOL OF GYMNASTICS**

La Escuela de Gimnasia de Los Angeles es el primer centro en la ciudad de Los Angeles . Creada en 1975, la escuela ha servido a más de 1.000.000 familias con instrucciones de gimnasia de alta calidad, programas innovativos, apoyo curricular, y niños durante los de 40 años de servicio.

Nuestros entrenadores especializados ofrecen una oportunidad única a los programas de Gimnasia en la área de Los Angeles. Visitenos hoy y únete al mejor centro de entrenamiento de Gimnasia en Los Angeles!

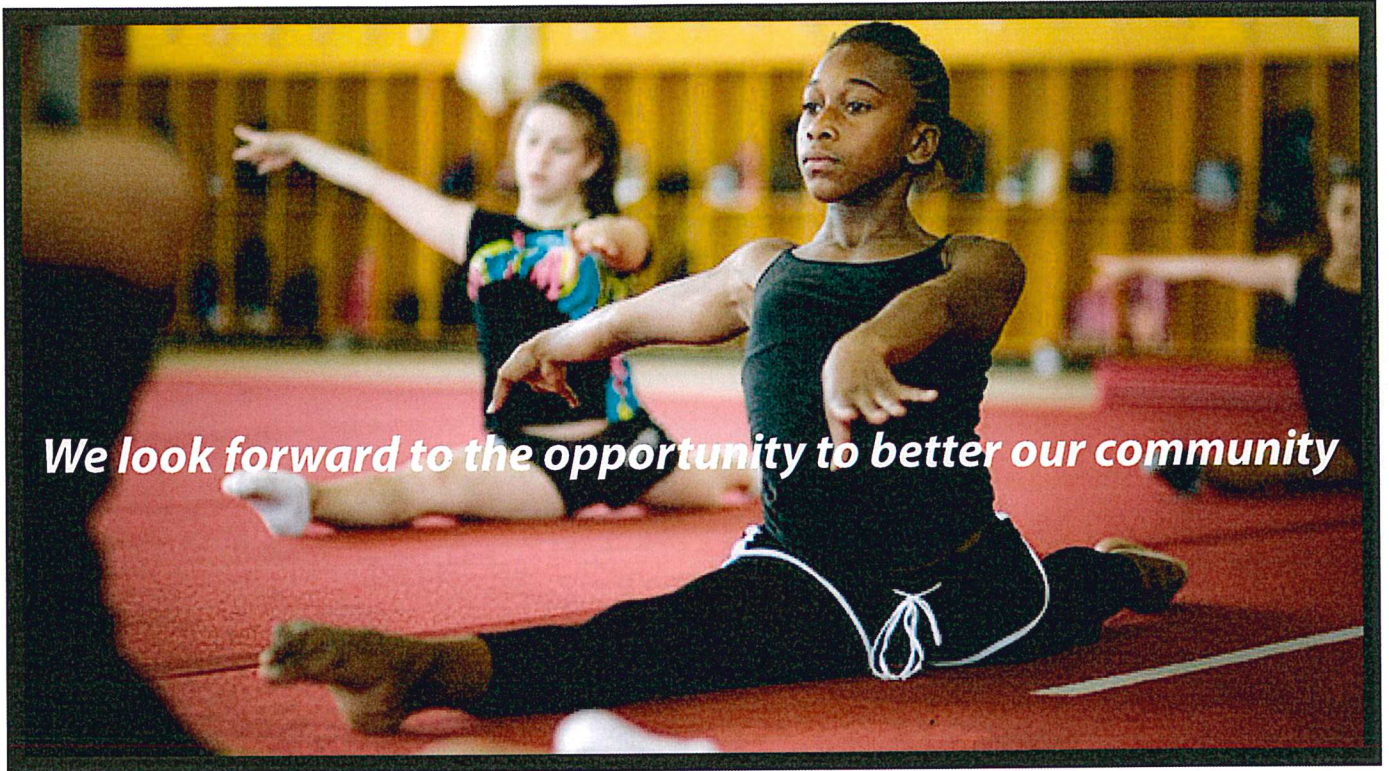


[www.lagymnastics.com](http://www.lagymnastics.com)



**Actualmente estamos aceptando INSCRIPCIONES PARA LA SESIÓN ACTUAL**





*We look forward to the opportunity to better our community*

**“Anyone Can Be A Gymnast, It’s The Basics Of All Sports”**  
- Los Angeles of Gymnastics

LASG is now offering an Intervention Program for  
**FREE GYMNASTIC CLASSES**

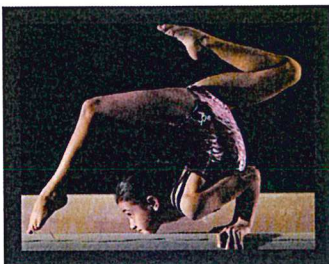
Call now to qualify for our Intervention program for Girls and Boys ages **12yrs-20yrs\***.  
Please contact our Office for Eligibility at:  
310.204.1980 or Email: [Info@LAGymnastics.com](mailto:Info@LAGymnastics.com).

LA School of Gymnastics es una organización sin animo de lucro 501© 3 sirviendo a la comunidad de Los Angeles desde 1975. Ahora tenemos un program de Intervencion que ofrece

*Si Hablas Espanol*

## **CLASES GRATIS**

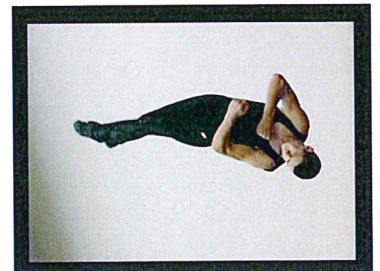
Para Ninos y Ninas **12-20 anos**  
Por Favor llama la Oficina para calificar  
310.204.1980 o por medio de correo electronico [Info@LAGymnastics.com](mailto:Info@LAGymnastics.com)  
***Esperamos con interés la oportunidad de mejorar nuestra comunidad***



Los Angeles  
School of Gymnastics is a  
non profit 501© 3 organization



*Serving the Los Angeles community since 1975*



Connect with Us!





# OS OFRECEN ALGO PARA TODOS!

Mini Tot Clases edad 3-5 años • Fiestas de Cumpleaños  
r/Bat Mitzvahs

f-Ice • Patinaje clases para adultos

mnasia para los niños y las niñas, en todos los niveles

mnasia Rítmica

dres & Me - 18 meses y niños

ogramas - Los Muchachos sólo a las niñas

s Programas

ase mañana lunes (MWC) 20% de descuento

e lunes a viernes 9am-1pm)

ndo tumbos y trampolín Programa

tes Marciales

egría Todas Las Estrellas

rkour Clases, Partes,

ases particulares y Clínicas

ucación Especial

omos Centro Regional aprobado!

ando Tumbos Clases & clínicas para Animar

ases, grupos, y clases privadas)

quiler de Película y Producción

ay becas disponibles)

ases de estiramiento rítmico

Gimnasia Móvil las escuelas y los partidos,

eventos especiales.

cuela/Casas Particulares

ndo Tumbos de Crossfit Formación

ontrol. Acepta Medi-Cal Insurance - 2016

dades de 12 - 26 años)

as de campamentos estacionales

ceptar la mayoría de los hogares Escuela

rta ( Golden Valley Carta y muchos más)

rvicios Profesionales y consultoría

**¿VER UNA CLASE O PROGRAMA???**

SG, clases abiertas y programas con un

mimo 3 personas(aplican restricciones)



8450 Higuera St. Culver City, CA 90232



**310-204-1980** [www.lagymnastics.co](http://www.lagymnastics.co)

**Armenian Speaking Hablamos Espanol Russian Speakin**

